

PROGRAMAS Y SERVICIOS

ACCESO Y BIENESTAR

(323) 766-2345

Nuestro Centro de Acceso y Bienestar sin costo alguno consagra el compromiso al acceso completo a servicios que apoyan la salud emocional y bienestar. Cada día laborable, este Centro acogedor funciona como el punto de conexión primaria a servicios gratuitos para pacientes externos — no necesita hacer cita. Todas las edades son bienvenidas: niños, adolescentes y adultos para programas selectos. Los consumidores se reúnen para completar evaluaciones el mismo día con nuestro personal experto, cada uno preparado en las mejores prácticas basadas en el trauma.

Una vez que sean evaluados para sus necesidades individuales, cada individuo o familia es conectado/a a los servicios más apropiados — ya sea intervención de crisis, terapia y/o recursos comunitarios. El cuidado de los niños está disponible para maximizar la facilidad de acceder a los servicios para las familias.

Por favor asegúrese traer consigo los siguientes documentos en su primera visita:

1. La tarjeta de identificación de Medi-Cal del solicitante
2. La tarjeta de seguro social del solicitante
3. Si es un niño/a:

a. La identificación del cuidador/a con fotografía

b. Si el cuidador/a no es el padre/madre biológico/a, por favor traiga la documentación que indica que el cuidador/a tiene la autoridad para dar consentimiento para los servicios de salud mental (p.ej., un acta de órdenes judiciales, documentación de tutoría legal)



3787 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90007



Lunes y Viernes: 9AM - 12PM
Martes, Miércoles, Jueves: 9AM - 5PM*

***último solicitante visto a las 4pm**

INTERVENCIÓN TEMPRANA Y BIENESTAR COMUNITARIO

El intervenir temprano en la vida de un niño/a puede desarrollar resiliencia y confianza ya que ayuda a prevenir problemas de conducta en el futuro. Igual de importante, puede ayudarles a los padres a formar vínculos saludables con sus hijos. Para esos años críticos de 0 a 5, Wellnest interviene con terapia y servicios en los salones de clases, el hogar y en nuestros centros a través de los siguientes programas:

Centro de Recursos para Familias (en inglés: Family Resource Center)

El Centro de Recursos para Familias de Wellnest que es gratuito proporciona servicios que no requieren cita y apoyo uno-a-uno a individuos y familias. A los visitantes se les provee acceso a las necesidades básicas para los niños como prendas de vestir, zapatos, productos para la higiene y pañales. También disponible hay talleres de masaje infantil, elaboración de un presupuesto y otros temas provechosos. El Centro vincula a sus consumidores a recursos para el cuidado de niños, empleo, bancos de alimentos, actividades recreativas y otra ayuda.

Tratamiento Diurno Intensivo (en inglés: Day Treatment Intensive)

Este ambiente terapéutico ayuda a los niños de edades 2-5 años que experimentan dificultades emocionales y conductuales en un ambiente de guardería o escolar. Un entorno estructurado ofrece música, movilidad, arte y juegos para apoyar la auto-expresión y reducir los comportamientos desafiantes. La participación de parte de los padres y cuidadores en la terapia de familia y grupos de apoyo es una parte fundamental del proceso curativo.

Familias Saludables de América (en inglés: Healthy Families America)

El programa de visita al hogar de Healthy Families America está basado en la creencia que las relaciones saludables tempranas pueden inculcar un desarrollo saludable de por vida en un niño/a. Nuestro programa acreditado y sin costo alguno ayuda a familias en la etapa prenatal y familias con hijos de las edades de recién nacidos hasta los cinco años en el área metro de Los Ángeles y sur de Los Ángeles. Los visitantes de hogar entrenados de Wellnest involucran a las familias en actividades entre padres e hijos, los educa sobre el desarrollo saludable y proporciona referencias a los servicios comunitarios. Los servicios también incluyen masaje infantil y apoyo a la lactancia.

Servicios de Intervención Temprana para Pacientes Externos (en inglés: Early Intervention Outpatient Services)

En el Programa de Intervención Temprana para Pacientes Externos, nosotros trabajamos para apoyar y fortalecer la relación entre el niño/a y el cuidador/a, mientras que se les ayuda simultáneamente a ambos a desarrollar habilidades para manejar los comportamientos. Numerosas familias que servimos están lidiando con asuntos como la separación, pérdida(s), dificultades en la escuela, desafíos de relaciones, el estrés o eventos traumáticos. Los servicios de administración de casos apoyan a las familias al proporcionarles recursos comunitarios tales como el cuidado de niños, actividades recreativas y más.

SERVICIOS PARA PACIENTES EXTERNOS

Wellnest ofrece servicios para pacientes externos en nuestras instalaciones, como también en las escuelas y hogares o en cualquier lugar de la comunidad donde nuestros clientes nos necesiten. Nuestro Programa de Administración de Servicios Integrados-Mente Cuerpo y Corazón – combina apoyo para la salud mental y general mediante un modelo de cuidado holístico, incluyendo servicios de bienestar “no tradicionales”, tales como yoga, alivio del estrés, clases de arte y cocina. También proveemos servicios de salud conductuales en más de 34 escuelas en El Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles incluyendo Escuelas Chárter para alcanzar a los niños y adolescentes con problemas emocionales y conductuales que podrían interferir significativamente con su habilidad de aprendizaje.

AVIS & MARK RIDLEY-THOMAS LIFE LEARNING CENTER

En el Centro Avis & Mark Ridley-Thomas Centro de Aprendizaje de Vida (en inglés: Life Learning Center), los jóvenes pueden cambiar la dirección de sus vidas con tales servicios como: terapia, administración de casos, empleo, educación y orientación profesional, destrezas para la vida cotidiana, asesoría sobre el abuso de consumo de sustancias, vivienda y más. Este espacio vibrante y accesible de 10,000 pies cuadrados le brinda a la juventud en edad de transición un lugar seguro para la recreación y exploración creativa, junto con la oportunidad de desarrollar fortalezas personales y un sentido de comunidad. Cada joven que está conectado/a al LLC tiene acceso a una variedad de programas donde un joven se convierte en una parte esencial del equipo.

PROGRAMA DE VIVIENDA

El Programa de Vivienda en Wellnest se compromete a servir a adultos jóvenes entre las edades de 18 años a 25 años de edad que han recibido servicios del Departamento de Servicios para Niños y Familias, Libertad Condicional del Condado de Los Ángeles, o que han experimentado una falta de vivienda crónica y que tienen un diagnóstico de salud mental. La meta del Programa de Vivienda es ofrecer una vivienda segura, involucrar la administración de casos, servicios de salud mental y servicios de empleo mientras se desarrollan las habilidades necesarias para aprender a vivir de manera independiente. La Administración Intensiva de Casos se les proporciona a todos los residentes en el Programa de Vivienda. Los participantes se reúnen con su administrador/a de casos dos veces al mes o más para desarrollar y trabajar en metas a lo largo de su tiempo en el programa. Las metas se centran en la educación, el avance profesional y la capacitación en habilidades para la vida. Además, los administradores de casos intensivos apoyan la capacidad de los participantes para acceder a recursos que benefician el crecimiento, la independencia y el progreso. A los participantes también se les ofrecen servicios de salud mental, empleo y uso de sustancias.

EQUIPOS DE TRIAJE DE ALCANCE PARA NIÑOS Y ADULTOS (COTT / OTT)

Wellnest se ha asociado con el Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles para proporcionar los programas Equipo de Triage de Alcance para Niños (COTT, por sus siglas en inglés) / Equipo de Triage de Alcance (OTT, por sus siglas en inglés) en el Área de Planificación de Servicios (SPA, por sus siglas en inglés) 5 y 6. Estos programas fueron desarrollados para proporcionar intervención de crisis inmediata, a corto plazo y estabilización a niños, jóvenes, adultos y familias que pueden estar enfrentando problemas graves de salud mental. Nuestros equipos ayudan a estas personas a navegar y conectarlas con los muchos sistemas que pueden encontrar dentro de la comunidad cuando superan los mayores desafíos de la vida.

SERVICIOS INTENSIVOS

Para la juventud quien necesita más ayuda, nuestra División de Servicios Intensivos proporciona un nivel más elevado de cuidado de la salud conductual. Las familias con hijos quienes tienen dificultades conductuales y emocionales severas pueden recibir servicios que están individualmente diseñados en Wellnest o en el hogar, en la escuela, y en la comunidad- dependiendo mayormente en las necesidades de la familia. La Asociación de Servicios Completos (Full Service Partnership (FSP): en inglés) les otorga a las familias con hijos que están experimentando problemas emocionales y conductuales serios la oportunidad de recibir servicios coordinados intensivos. Nuestros servicios integrales de Wraparound ofrecen planes de cuidados individualizados, flexibles y terapéuticos para los niños y jóvenes con el riesgo de experimentar una ubicación fuera del hogar. Por último, las familias en el condado de Los Ángeles que han participado en el sistema de bienestar infantil pueden obtener ayuda para los trastornos emocionales serios de sus hijos mediante El Programa de Servicios Clínicos Competentes de Campo Intensivos (Intensive Field Capable Clinical Services (IFCCS): en inglés).

SERVICIOS PSIQUIÁTRICOS

Cuando la terapia por sí sola no es suficiente, Wellnest ofrece un método psiquiátrico innovador que incluye psiquiatría Integral a los niños y adolescentes, un método holístico que utiliza ambas terapias convencionales y complementarias en el tratamiento de trastornos psiquiátricos. Nuestro equipo de psiquiatras y enfermeros/as psiquiátricos/as de niños y adolescentes que es altamente capacitado evalúa y trata a nuestros hijos y juventud cuando es necesario, para ayudar a navegar y reducir los síntomas de estrés traumático y mejorar las técnicas de afrontamiento y desarrollar la resiliencia. La psiquiatría en Wellnest significa que la meta no es sólo la ausencia de la enfermedad, si no el bienestar mental óptimo. El cuerpo, la mente y el entorno trabajan en conjunto.

ENTRENAMIENTO CLÍNICO Y PROGRAMA DE DESARROLLO DE PRACTICANTES

El Programa de Entrenamiento Clínico y Desarrollo de Practicantes está diseñado para estudiantes con nivel de Maestría aspirando a obtener títulos en trabajo social. Nuestra meta es desarrollar terapeutas calificados/as con amplios conocimientos y una capacitación integral que les permita trabajar con una población diversa en varios ambientes de salud mental al proveer un entorno alentador de aprendizaje. A los Practicantes/Aprendices se les asigna un supervisor/a y reciben un currículo de los mejores métodos con énfasis en la participación del cliente culturalmente receptiva que incluye una evaluación, diagnóstico y técnicas de tratamiento para la psicoterapia individual, familiar y de grupo. Todas nuestras prácticas sobre las responsabilidades de la documentación están de acuerdo con la Junta de las Ciencias Conductuales, NASW y normas éticas y legales.

PARA MÁS INFORMACIÓN, VAYA A WELLNESTLA.ORG O LLAME AL 323-373-2400